

3. Convegno della Fondazione Sasso Corbaro

19 Ottobre 2017

Bellinzona Sala consiglio comunale

Prendersi cura dei curanti Modelli e pratiche cliniche

Con il patrocinio della Comec Commissione di etica clinica dell'Ente Ospedaliero Cantonale e con il sostegno dell'Accademia svizzera delle scienze mediche

Essere quotidianamente confrontati con la malattia e la sofferenza, ma anche con le aspettative di guarigione, significa condividere intense esperienze emotive che risuonano sul piano personale. Ogni curante porta a casa la sera o il mattino dopo il proprio turno ricordi, sensazioni e immagini suscitati dall'incontro con i pazienti e con i famigliari. L'empatia e la compassione, indispensabili nella pratica clinica, richiedono di essere continuamente nutrite per riuscire a mantenere desiderio e motivazione nel lavoro di cura.

Saranno presentati nella giornata di studio dati scientifici, modelli istituzionali e esempi pratici a sostegno di queste attitudini vitali per i curanti dentro e fuori dall'ospedale.

Il Convegno è aperto sia ai professionisti della salute e della cura, sia al grande pubblico

Iscrizione obbligatoria entro il 4 ottobre a: fondazione@sasso-corbaro.ch Fr. 40.– pranzo incluso

 SAMWASSM

8.30 Accoglienza

Mattino
Moderatore Roberto Malacrida

9.00 **Evidenze scientifiche sulla metodologia di cura ai curanti**

Claudia Zanini
Università di Lucerna e Ricerca svizzera per paraplegici

9.20 **Il ruolo dell'istituzione nella cura ai curanti**

Giovanna Pezzoli
Servizio Infermieristico Ospedale regionale di Lugano, Eoc

9.40 **Insegnare ad essere infermieri**

Antonello Ambrosio
Scuola specializzata superiore in cure infermieristiche del Cantone Ticino

10.00 ● Discussione

10.30 Pausa

Pratiche cliniche in ospedale

11.00 **Un click per prevenire il burnout in oncologia**

Paola Zanotti
Servizio di psichiatria e psicologia medica, Osc

11.20 **Curare il "moral distress" in cure intensive**

Tiziana Sala Defilippis
Supsi

11.40 **Convivere con il paziente "difficile" in nefrologia/dialisi**

Nicola Grignoli, Giovanni Isella
Servizio di psichiatria e psicologia medica, Osc e Fondazione Sasso Corbaro
Emodialisi Ospedale regionale di Lugano, Eoc

12.00 ● Discussione

12.30 Pranzo

Pomeriggio
Moderatore Graziano Martignoni

13.30 **La supervisione come cura di sé con l'Altro**

Ornella Manococchi
Supsi

13.50 **Possono le Medical Humanities prendersi cura dei curanti?**

Guenda Bernegger
Rivista per le Medical Humanities, Supsi

14.10 **La cura di sé, la cura dell'Altro, la cura del mondo**

Graziano Martignoni
Fondazione Sasso Corbaro, Supsi

14.30 ● Discussione

Pratiche cliniche al di fuori dell'ospedale, 1

14.50 **Necessità in etica clinica nelle Case per anziani**

Valentina Di Bernardo
Commissione per l'etica clinica, Eoc e Fondazione Sasso Corbaro

15.10 **Sostenere chi sostiene in famiglia**

Michela Luraschi
Pro Infirmis Ticino e Moesano

15.30 ● Discussione

15.50 Pausa

Pratiche cliniche al di fuori dell'ospedale, 2

16.10 **Medicina d'urgenza, chi cura il care team?**

Renzo Rigotti
Care Team Ticino

16.30 **Motivare e sostenere i volontari**

Alba Masullo
Legga ticinese contro il cancro

16.50 ● Discussione

17.10 **Sintesi e conclusione dei lavori**

Sara Rubinelli
Università di Lucerna